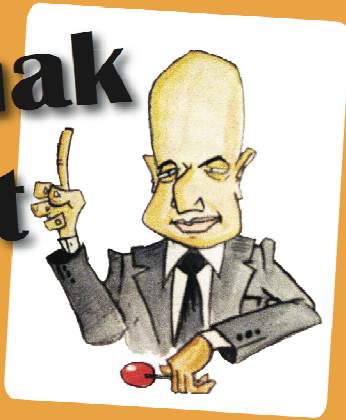


# Coachak meint

...



## Coaches.at - Newsletter 4. Quartal 2012



**Ein Lolly ist gesund!**

**Coachak-Kommentar**

„Gesundheit ist Chefsache“ – das passt ja in unserem Job wie die Faust aufs Auge. Was soll denn das heißen: Wenn mich der Gangster anschießt, ist der Chef schuld? Oder wenn ich zu viele Lollies vernascht habe? Oder wenn ich mich im Auto nicht anschnalle? Oder wenn ich nichts gegen mein Übergewicht unternehme? Oder wenn ich bei den vorgeschriebenen Schießübungen keinen Gehörschutz verwende? Oder wenn ich täglich 1 – 2 Liter abgestandenen Kaffee trinke? Oder oder oder?

Leute, ihr merkt schon, worauf ich hinaus will.

Der Chef alleine kann keine Wunder bewirken, ein bisschen Eigenverantwortung gehört schon auch dazu. (Nebenbei bemerkt: meine Lollies lasse ich mir eh nicht nehmen!).

Aber es gibt tatsächlich Themen, die sehr wohl auch den Chef angehen: wenn wir wegen ständiger Personalknappheit zu viele Überstunden schieben müssen – das führt zu Schlafmangel und Unkonzentriertheit. Neulich verhörte ich einen Verdächtigen – ein schweigsames Bürschchen. Nicht nur, dass ich dabei fast eingeschlafen wäre, ich habe nicht mal gemerkt, dass er sich dann mit der Zeit in Widersprüche verstrickt hatte. Zum Glück war ein Kollege dabei, sonst wäre er mir wahrscheinlich durch die Lappen gegangen.

Ich bin ja auch Vorgesetzter und bei meinen Leuten schiebe ich schon mal lieber selbst einen Zusatzdienst, wenn ich merke, dass sie nicht mehr können. Aber dann bin halt ich derjenige, der auf der Strecke bleibt. Ja, ich weiß, schlechtes Vorbild...

Was könnte ich also tun? Ein erster Schritt könnte z. B. sein, die Mitarbeiter wo immer es geht nach ihren Fähigkeiten einzusetzen. Warum soll der Büro-Hengst Außendienst schieben und warum soll der Cowboy drinnen verkümmern? Außerdem müssen wir noch viel klarer Prioritäten setzen. Wenn ein Notruf einlangt, sind ja die Prioritäten auch klar, aber sonst tun wir doch immer so, als sei alles gleich wichtig. Schluss damit!

Und dann werde ich gnadenlos auf die Einhaltung von Pausen achten. Und wehe, es drückt sich einer vor der Pause. Eine verordnete Lolly-Auszeit sozusagen, das ist gesund!

Entzückend, Baby.

