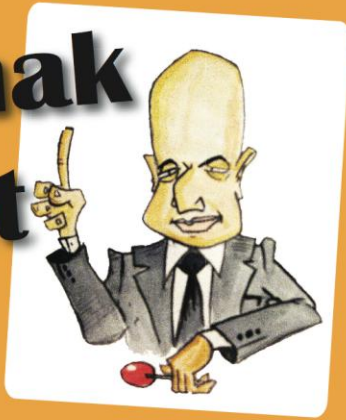


# Coachak meint

...



Coaches.at - Newsletter 4. Quartal 2010



**Nicht ohne meinen Lolly!**

**Coachak-Kommentar**

Das gefällt mir: da räumt mal jemand mit der weit verbreiteten Meinung auf, dass „Positives Denken“ etwas bewirken würde. So nach dem Motto: Ich muss nur fest daran glauben, dann fasse ich die Täter. Wenn ich keine Spur, keine Verdächtigen und keine Beweise habe, dann hilft mir das gar nichts. (Unter uns gesagt: manchmal tue ich dem Captain gegenüber so, als hätten wir eine heiße Spur – das beruhigt ihn, weil er dann seinem Chef irgend etwas Positives sagen kann und der wiederum etwas für die Presse hat...).

Also wenn ich dieses PSYCH-K® (wer denkt sich nur solche Bezeichnungen aus??) richtig verstanden habe, geht es um eine Balance zwischen meinen bewussten Zielen und meinen unterbewussten Überzeugungen (ist das nicht reinstes Psychologen-Chinesisch?).

Und wenn das nicht zusammen passt, habe ich ein Problem.

Das wäre ja so, als ob mein Arzt mir sagt, ich sollte abnehmen und ich daraufhin beschließe, mir meine heiß geliebten Lollies abzugewöhnen. Aber in Wahrheit sagt mein Unterbewusstsein: Wenn du keinen Lolly mehr lutschst, hast du ein echtes Imageproblem. Wer wird sich da durchsetzen? Und überhaupt: was sind schon ein paar Kilo Übergewicht? Da brauche ich gar keinen Muskeltest, um das rauszufinden. Außerdem habe ich ohnehin nie Zeit, um zum Arzt zu gehen.

Entzückend, Baby.