

# Coaches.at - Newsletter 3. Quartal 2013

## Praxistipps zur Gestaltung von beruflichen Veränderungen

Eine Erfolg versprechende Präsentation und Selbstdarstellung in Bewerbungen ist oft kein einfaches Unterfangen, besonders für Fachexpert/innen und Führungskräfte, die schon lange Jahre in ihrem Job arbeiten. Wer auf der Suche nach einer neuen Herausforderung ist und in den Stellenangeboten fündig geworden ist, sollte dazu eigene, klare Zielvorstellungen definieren.

Seit eine Vielzahl der Berater und Personalisten bei Bewerbungen auch mal googelt, ist die Darstellung in Social Media (Xing, LinkedIn etc.) immer eine Werbung aber auch eine Falle in eigener Sache.

Wer sein Ziel kennt, weiß welche Segel es zu setzen gilt. Coaching kann dazu eine hervorragende Unterstützung leisten.

Autor der Praxistipps: Paul Lürzer, MSc



## **PRAXISTIPPS: Berufliche Veränderungen gestalten**

### 9 TIPPS für Ihre berufliche Präsentation

**Die professionelle und individuelle Erstellung von Bewerbungsunterlagen ist für Bewerber/innen besonders wichtig, weil bereits die ersten eingereichten Unterlagen „sitzen“ sollten.**

1. Erstellen Sie Ihre Bewerbungsmappe, passend zum Anspruch der gewünschten Funktion
2. Konzipieren Sie ein packendes und überzeugendes Anschreiben, das die Leser/innen begeistert
3. Produzieren Sie ein aktuelles und ansprechendes Bewerbungsfotos, das überzeugt und sympathisch wirkt
4. Definieren und verinnerlichen Sie Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil (USP), denken Sie an die Nummer mit dem Lift (keep it short and simpel)
5. Stellen Sie Ihre Erfolgsbilanz, in kurzen Sätzen und sehr klar dar, auch da hilft der Lift (Elevatorpitch)
6. Wählen Sie ansprechende Formulierungen und einen zeitgemäßen Aufbau Ihrer Vita, aktuelles immer zuerst
7. Wählen Sie Ihre Weiterbildungsnachweise ganz bewusst, das Beste ist gerade gut genug, vergessen Sie alte Kalauer
8. Üben Sie Kurzpräsentationen am Telefon oder/und im E-Mail, was eingeübt ist, produziert keine Stolperer
9. Erstellen Sie eine exklusive und individuelle Bewerbungsmappe, Serienproduktionen sind out

**Gestalten Sie Ihre Unterlagen bewusst, sorgfältig und einmalig, so dass Sie diese nur mehr sehr ungern aus der Hand zu geben bereit sind.**

### Prüfen Sie Ihre Veränderungsabsichten!

Woher haben Sie das Gefühl, dass Ihr Job unsicher geworden ist?  
Woher haben Sie das Gefühl, dass Sie sich im Job nicht mehr wohl fühlen?  
Wie äußert sich das Gefühl, dass Sie sich verändern wollen?  
Woher kommt Ihre berufliche Unzufriedenheit in Ihrer Tätigkeit?  
Wie erleben Sie Ihren Beruf im Alltag - gleicht er eher einer Rennstrecke oder stecken Sie in einer Sackgasse?  
Wie genießen Sie die Freizeit und Ruhephasen?  
Wird Ihnen zusehends der Schlaf geraubt?  
Wissen Sie nicht mehr, wo Sie beginnen sollen?  
Träumen Sie von neuen Herausforderungen oder wollen Sie es etwas ruhiger angehen?  
Ist Selbständigkeit ein Thema für Sie?  
Was spricht für, was spricht gegen einen Jobwechsel?

Paul Lürzer, MSc

